

# 一个人 + AI + 一群人

穿越 AI 变革，拿到属于你的结果

## 01 我是怎么用 AI 的

工具清单 · 四步框架 · 核心心法

## 02 2026 我看好的方向和机会

8 大方向 · 一个底座 · 三大趋势

## 03 生财第十年核心价值

四站路径 · 从看到机会到拿到结果

今天不卖生财有术，把时间全部留给分享。

## PART 01

# 我是怎么用 AI 的

老板 / 管理者 / 决策者怎么用 AI

### 市场空白

AI 分享大多来自

- 技术大牛
- 内容创作者

### 我的定位

思考者 · 决策者 · 产品经理

不写代码，不做内容

用 AI: 信息 → 思考 → 决策

# AI 工具清单 (1/2)

投资而不是消费——ROI 最高的投资

## Claude Max

Claude Code · Cowork · 做工具 · 写代码 · 财务报告

## Gemini Pro

NotebookLM 学习神器 · Chrome 侧边栏

## X Premium Plus

Grok 调研最实时信息

## ChatGPT Pro

主力聊天 + Pro 深度思考 + Codex 干活

## Manus Pro

通用 Agent · 导出 X · 调研报告

## 沉浸式翻译

Twitter · 英文网站 · 手机 Safari 插件

# AI 工具清单 (2/2)

输入 · 数据 · 知识库——全链路

## Typeless 输入法

Mac 端语音输入；微信端语音也好用

## RapidAPI 数据

X API · Twitter 各项数据

## Obsidian + Claude Code

个人知识库 + 事项管理 · Claudian 插件

## 飞书体系

AI 知识问答 · 录音豆 · CEO 日报

## Vultr → Mac Mini

原小龙虾切到 Mac Mini 本地更方便

## 极简方案

20 美金/月：先开一个 ChatGPT Plus

# 四步框架

赚钱的本质 · AI 改变每一步

01

找到好信息

专属 · 优质 · 独特

02

想清楚怎么做

顶级模型辅助调研决策

03

做出来

AI 编程干一切活

04

沉淀复用

Obsidian + Claude 工作台

# 第一步：找好信息 · 国内

信息源多一倍 · 机会多一倍

- 生财有术 7 万圈友实战 · 超级标 · 精华帖 · AI 问答
- 微信 聊天记录导出 · Codex 生成日报 · 群洞察
- 公众号 导出 PDF → NotebookLM 深度学习一个人
- B 站 / 小红书 / 抖音 Get 笔记 · 垂直号学习
- 电子书 / 网盘 NotebookLM · AI 笔记（图文并茂）

# 第一步：找好信息 · 海外 + 内部 + 自己

三层 · 很少有人全部覆盖

■ X / Twitter

AI 实践最大知识库 · 翻译 + API + Grok

■ YouTube

优质访谈 · NotebookLM 生成导图

■ 海外社区

RoboNuggets · BlackHatWorld · IndieHackers 等

■ 飞书（公司内）

AI 知识问答 · 录音豆 · 会议纪要

■ 自己的数据

聊天 · 点赞 · 浏览记录——最独特的信息源

# 第二步：调研 · 思考 · 决策

让 AI 帮你跑腿 · 借 AI 的大脑

- Grok / ChatGPT Agent 最实时信息 · 搜索 + 汇总报告
- Claude / Gemini / Manus 深度分析 · 长文 · 一指令出报告
- NotebookLM 别人的大脑——书 / 视频 / 文章灌进去
- ChatGPT Pro AI 的大脑——深度探讨 · 知识图谱
- 周报 / 群聊 / 文档 → AI 飞书 AI 问答 · 回顾所有信息
- AI 协助产出超级标 判断 · 调研 · 报告 · 审核发布

# 第三步：做出来 · 提效

AI 编程干一切活 · 能自动化就不手动

- Claude Code      主力 · Cowork · 做工具 · 财务报告
- Codex      干脏活累活 · 自动化 · 抓数据 · 识别发票
- Manus / OpenClaw      通用 Agent · 有经验员工 / 实习生
- Typeless / 微信语音      语音输入 · 主力输入方式
- Chrome Gemini 侧边栏      打开网页直接对话
- 熊掌记 / 豆包      Markdown 清晰输出 · OCR · 读绘本

## 第四步：Obsidian + Claude 工作台

所有信息最终沉淀在这里

### Obsidian

个人知识库  
任务中枢

### Claude Code (Claudian)

驻扎在知识库里的  
AI 助手

### iCloud

自动备份同步  
多设备无缝切换

# 核心心法 · 先用起来

(1/3)

## ■ 极简方案

20 美金/月就能开始

## ■ 重术 · 视野红利

看到好方法抄作业——看见了就回不去了

# 核心心法 · 用好用深

(2/3)

- 用最顶级模型      Claude Opus 4.6 · GPT-5.4
- 是投资不是消费      投入产出比最高的投资行为
- 不同 AI 不同角色      NotebookLM / ChatGPT Pro / Claude / Manus
- 自己的数据      最独特 · 只有你有

# 核心心法 · 人机合一

(3/3)

■ 人判断 · AI 干活

核心价值是方向判断

■ 限制是想象力

AI 编程比打游戏还上瘾

■ 用完即弃

现场做 · 用完扔掉

■ 数据不沉淀在 Claude

用好 Obsidian

PART 02

# 2026 看好的方向和机会

过去一年半 16 条超级标，五大方向全部验证——接下来钱会往哪里流？

# 过去一年半 · 16 条超级标回顾

五大方向全部验证

■ AI 自媒体

很多圈友商单接不过来

■ AI 视频

数千圈友做 YouTube · 头部月入万刀+

■ AI 应用 / 海外产品

最好的日入 10 万美金+

■ AI 企业服务

2026 确定性最强爆发赛道

■ 垂直小号

各平台算法垂直化红利

# 2026 八大方向

一个底座 + 八条赛道 + 三大趋势

## 01 AI 编程

最大的个人杠杆

## 02 AI 视频

被低估的天花板

## 03 AI 企业服务

确定性最强

## 04 AI 教育培训

最大增量人群

## 05 垂直小号

从流量到服务

## 06 垂直小店

平台电商红利

## 07 全球化出海

产品重做一遍

## 08 一人公司 OPC

AI 时代新物种

# 方向一：AI 编程

最大的个人杠杆（底座）

- 一个人 + AI = 一个开发团队
- AI 编程自媒体 · 培训 · MCN 都在爆发
- AI 编程就是这个时代的"英语"

## 方向二：AI 视频

被所有人低估的天花板

- Shorts → 中长视频 → 漫剧 → 电影
- Seedance 2.0 进一步催化
- 有导演思维的人，会巨富

## 方向三：AI 企业服务

确定性最强

- 能力外溢：先掌握 → 卖给企业
- 百万企业 · 千亿市场
- 咨询 · workflow · 陪跑 · 垂直 Agent

# 方向四：AI 教育与技能培训

最大的增量人群

- AI 越强 · 不会用的人越焦虑
- 个人市场量大 · 企业市场客单高
- 课程 · 编程教学 · 行业定制 · 讲师孵化

# 方向五：垂直小号

从流量到服务

- 内容平台需要无限细分
- 广告分成 → 分销 → 产品 → 服务
- X 垂直小号 · X 视频 · X 长文奖励

# 方向六：垂直小店

平台电商的 AI 红利

- 内容电商融合 · 一人开店门槛最低
- B 站 · 抖音 · 小红书 · 视频号
- AI 选品 · 内容 · 客服 · 投流全链路

# 方向七：全球化出海

所有产品重新做一遍

- AI 是十年的机会 · 仍然早期
- 英文工具站 · iOS 订阅 · 微型 SaaS
- 最好的圈友日入 10 万美金+，之前零经验

# 方向八：一人公司 OPC

AI 时代的新物种

- 深圳、北京、杭州等城市已出台扶持政策
- 生财圈友已批量跑出来
- 公式：一个人 + AI + 垂直赛道 + 面向全球

# 八大方向背后 · 三大趋势

方向会变，趋势不变

- 一个底座 AI 编程——所有方向的地基
- 趋势一：全球化 海外付费意愿  $\approx$  国内 7 倍
- 趋势二：OPC 化 一个人干一个团队的活
- 趋势三：Agent 化 从卖时间变成卖系统

终局：一个人，用 Agent，做一家面向全球的公司。

# 还在观察的方向

九个大概率今年展开的机会

- 知识库建设 / 数据抓取 / 营销自动化
- Token 中转 / 出海 · Skills 商城
- AI 漫剧 / AI 电影 · AI 私域
- POD（按需印刷）· AI 赋能电商
- GEO（生成式搜索优化）· AI 硬件

PART 03

# 生财有术第十年核心价值

帮助圈友真正跨越 AI 门槛，借助 AI 拿到结果

# 从「看到机会」到「拿到结果」

中间差什么 · 四道坎

01 工具太多 → 选对上手

有人帮你筛选、带你入门

02 知道方向 → 跑通第一个闭环

手册 · 教练 · 同行者

03 在做了 → 赚到第一笔

卡点处得到及时反馈

04 赚到了 → 持续深耕放大

更高段位的圈子和资源

3年 75场航海 · 8.9万+ 累计报名——验证了一套完整路径。

# 第一站：找到好方向

超级风向标 + 项目库 + 精华帖

- AI 超级风向标      全年 30+ 条超级机会 · 结构化拆解
- 项目库      生财情报部门挖掘 · 一手情报
- 圈友共创精华帖      7.5 万+ 圈友真金白银跑出来

即将推出：AI 共创超级标——亦仁判断 → AI 调研 → 亦仁审核发布。

# 第二站：真正下场做

## AI 实战大航海

### AI 科普超级大航海

每年 2 次（5 月 / 11 月）· 万人级 · 一次性科普 AI 工具 / 编程 / 视频 / 自动化

### AI 项目航海（每 2-3 月一次）

15+ 前沿选题：AI 编程 / 产品 / 智能体 / 视频 / 服务 / 营销  
手册 + 直播 + 助教 + 打卡

# 第三站：解决路上的卡点

AI 亦仁 + 社区互助 + 线下沙龙

- AI 亦仁 150 万字知识库 + 数亿字实操 · 24/7 在线
- 社区互助 30,000+ 高手 · 共建者 · 求助区 · 资源对接
- AI 线下沙龙 多城 · 和正在赚钱的人面对面

在卡住的时候有人一起想办法——才是真正拉开差距的地方。

# 第四站：放大结果

分层服务 + 超级个体联盟

- **新手**                      港湾计划 + 正反馈 Mini 航海 · 建立信心
- **进阶**                      主题航海 + 生财联合办公空间
- **放大**                      AI 航海家俱乐部      · 经营一门真正的生意

**超级个体联盟（OPC 联盟）**

俱乐部 · 办公空间 · 深海圈 · 传术师 · 亿万 Token · 同城群

# 第十年核心心法

聚焦 · 边缘人 · 闭环

## ■ 聚焦

机会很多 · 一个深耕赚大钱

## ■ 边缘人 · 窗口期

没项目一身轻反而是优势 · 尽快走到闭环

## ■ 结果导向

不是最先跑，是最先闭环

## ■ 超级联盟 · 生态

一个人 + AI Agents = 以一挡百 · 生财变超级 AI 学校

最后

# 乾坤未定，你我皆是黑马

AI 不是又一波红利，是底层操作系统的更换。

机会很多，你只需要一个。选定了，今天就开始。

一个人 + AI + 一群人，可以走得又快又远。